

# 結果報告 1月Web利用者モニター「食品と健康」

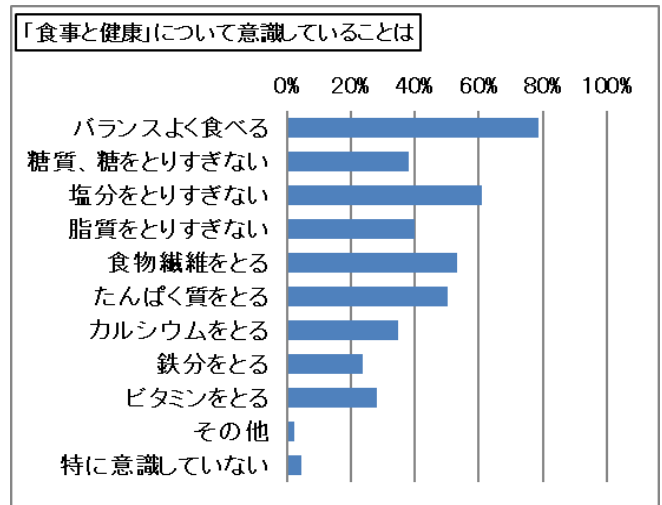
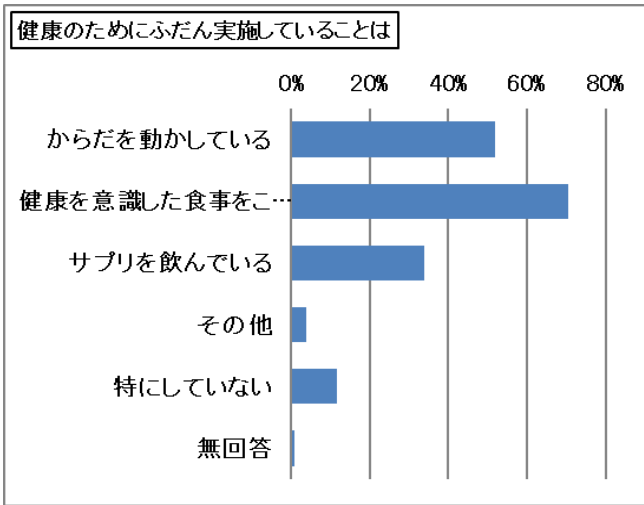
【テーマ・商品】  
食品と健康

【モニター目的】

組合員の健康意識と生活調査をし、高まる健康ニーズに各部門での役割を確認し対応する。

【回答期間】 1/13～1/18

【回答者数】 349名



■概要(子育て:40歳未満 ファミリー:40歳以上55歳未満 シニア:55歳以上70歳未満/シルバー:70歳以上)

■「自身の健康のためふだん実施している」ことは(複数回答):①健康を意識した食事をこころがけている **70.5%** ②からだを動かしている 51.9% ③サプリを飲んでいる 33.8% ④特にしていない 11.7% ⑤その他 4%

■「食事と健康」について意識していることは(複数回答):①**バランスよく食べる 78.8%** ②塩分をとりすぎない 61% ③食物繊維をとる 53.3% ④たんぱく質をとる 50.1% ⑤脂質をとりすぎない 40.1%

■以下のうち利用する際、健康を意識しているものは(複数回答):①**飲料 50.1%** ②加工食品(レトルト・インスタント麺・乾麺以外) 43.6% ③菓子 39.3% ④加工食品(レトルト・インスタント綿・乾麺) 20.9% ⑤特にない 22.1%

■生協の宅配で健康を意識しているものは(複数回答):①**飲料 50.1%** ②加工食品(レトルト・インスタント麺・乾麺) 43.6% ③菓子 39.3% ④加工食品(レトルト・インスタント麺・乾麺以外) 35.8% ⑤特にない 22.1%

■生協の宅配で健康に配慮した商品の品揃えを強化してほしいのは(複数回答):①**特にない 31.8%** ②加工食品(レトルト・インスタント麺・乾麺以外) 23.2% ③加工食品(レトルト・インスタント麺・乾麺) 20.9% ④菓子 14.3% ⑤飲料 8%

■組合員の声(今後コープの宅配で案内してほしい「健康に配慮した商品」は

- ・子どもの栄養で不足しがちな鉄分やカルシウムなどが摂れる食材の紹介や加工食品、お菓子など。日頃の生活で意識したいが、そこまで手が回っていないのが現状なので、コープの注文をする時にそういうコーナーがあれば気軽に子どもの栄養バランスについて考えることができるから。
- ・妊活中のため葉酸が摂れる商品があれば嬉しい！ 妊活中のため葉酸が摂れる商品があれば嬉しい！
- ・赤ちゃん向けカルシウム、鉄分入りの加工食品、大人向けの塩分控えめ、食物繊維鉄分入り等健康に配慮した加工食品の紹介を希望します。時間がない時にパッと出せるもので、健康に配慮されたものがあると、出す側は罪悪感が減ります。
- ・間食したい時にコープの小魚ナッツや魚チップやウエハースが役に立つので、バリエーションがあればたくさん買いたい。
- ・スープで手軽に栄養補給ができれば高齢者は助かると思います。高齢者用のミールキットも役立つかもしれません。