

# 結果報告 12月Web利用者モニター「ふだんのごはんのメニュー」

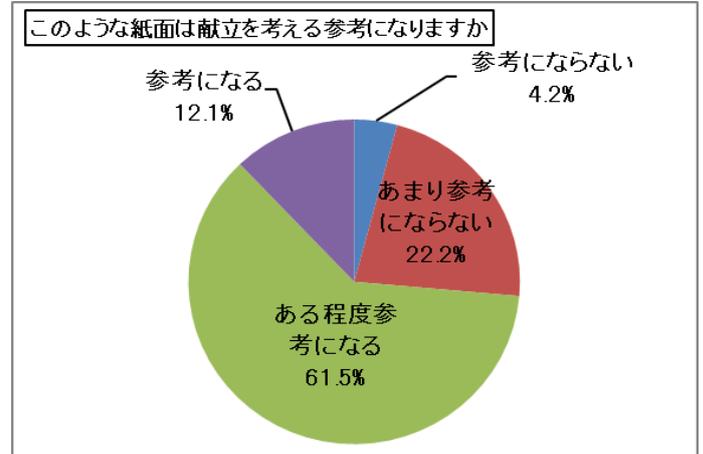
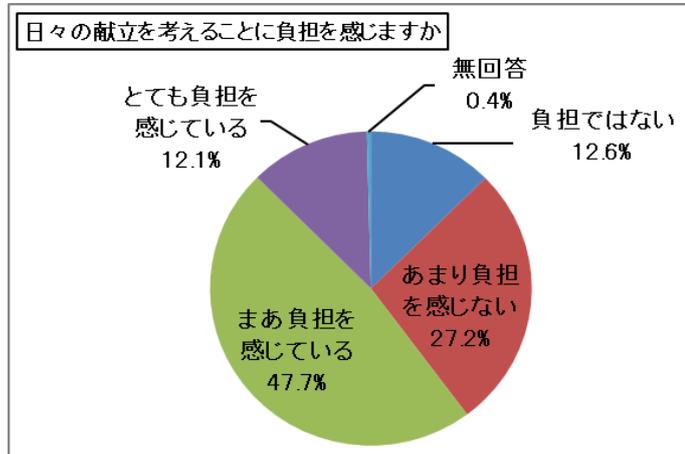
## 【テーマ・商品】

ふだんのごはんのメニュー

## 【モニター目的】

・カタログ紙面作成のため  
・季節催事で献立を考えるときに、主菜に対してどのような副菜を食べているのかを検討する目安にしたい。

【回答期間】 12/10～12/15 【回答者数】 239名



■概要(子育て:40歳未満 ファミリー:40歳以上55歳未満 シニア:55歳以上70歳未満/シルバー:70歳以上)

■日々の献立を考えることに負担を感じていますか:①**まあ負担を感じている 47.7%** ②あまり負担を感じない 27.2% ③負担ではない 12.6% ④とても負担に感じている 12.1% ⑤無回答 0.4%

■このような紙面は献立を考える参考になりますか:①**ある程度参考になる 61.5%** ②あまり参考にならない 22.2% ③参考になる 12.1% ④参考にならない 4.2%

■昼食ではだいたい何品作りますか:①**2品 41.8%** ②1品 38.1% ③3品 13.8% ④4品以上 4.2% ⑤無回答 2.1%

■夕食ではだいたい何品作りますか:①**3品 59%** ②4品以上 23.4% ③2品 14.6% ④1品 2.5% ⑤無回答 0.4%

■現在の品数に満足していますか:①**満足 71.1%** ②あと1品増やしたい 27.6% ③あと2品以上増やしたい 0.8% ④無回答 0.4%

## ■組合員の声(献立を考える時に参考にしているものがあれば教えてください)

- ・SNSで見かけるレシピ。隙間時間に作り方を確認できるから。
  - ・料理アプリ。作り方や材料がすぐに検索できる。見ながら作れる、旬のものを使用できる。
  - ・冷蔵庫にあるものから考えます。
- その日に食べたいものから考える事もありますが、基本はあるものから献立を考えて、足りないものは買いに行くという感じです。
- ・節約時短レシピ。YouTubeやS martnews。雑誌がたまらくてよい。動画でわかりやすい。
  - ・味の素パーク、白ごはんドットコム。材料に偏りがなく、普段家庭で作るような献立が多いのと、プロのレシピであるため。
  - ・スーパーや生協のチラシ類。季節の食材を確認して、献立に利用するため。
  - ・クックパッド、生協他、宅配の注文カタログに載っているメニュー。急いでもとき便利。買うときもメニューが載っていると参考になる。
  - ・過去の撮りためてきた料理の画像とレシピやメモ。献立を思い付かない時に見ると「あ、これ久しぶりに作る」ってなることが多いから。
  - ・調理法の再確認のため、きょうの料理テキストや新聞の料理コラムのメモなど。調理法が不確かな時があるから。