

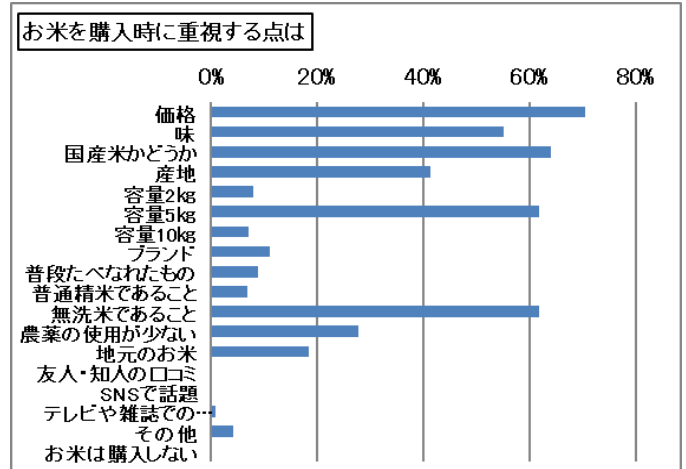
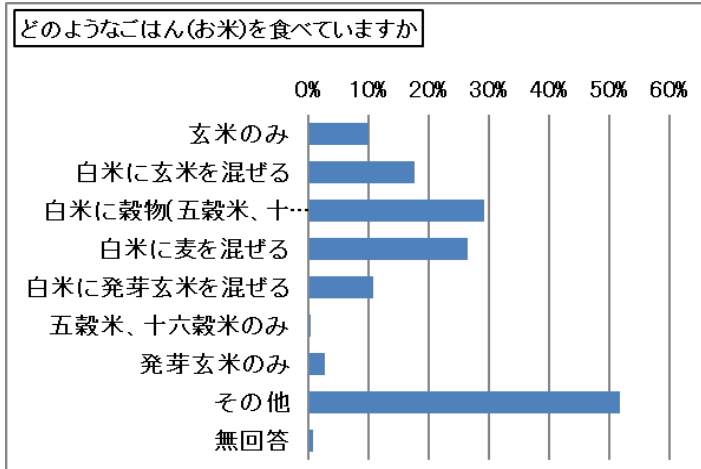
結果報告 10月Web利用者モニター「お米と玄米」

【テーマ・商品】
お米と玄米

【モニター目的】

・玄米利用者の拡大

【回答期間】 10/20～10/25 【回答者数】 453名



■概要(子育て:40歳未満 ファミリー:40歳以上55歳未満 シニア:55歳以上70歳未満/シルバー:70歳以上)

■どのようなごはん(お米)を食べていますか(複数回答):①その他 51.8% ②白米に穀物を混ぜる 29.4% ③白米に麦を混ぜる 26.5% ④白米に玄米を混ぜる 17.7% ⑤白米に発芽玄米を混ぜる 10.8%

■家庭でお米を購入する方、お米を購入の際に重視する点は(複数回答):①価格 70.4% ②国産米かどうか 64.1% ③容量5kg/無洗米であること 各61.9% ④味 55.2% ⑤産地 41.4%

■どのくらいの頻度でごはん(お米)を食べますか:①毎日(1日2回) 51% ②毎日(1日1回) 25.6% ③毎日(1日3回以上) 14.8% ④週に5～6回 4% ⑤週に2～4回 3.1%

■ごはんを食べる際にどのように用意しますか(複数回答):①無洗米を使って研がずに炊く 75.5% ②お米(無洗米以外)を研いで炊く 35.4% ③レトルトパックのご飯を温める 7.3% ④その他 4% ⑤炊いてあるご飯を買う 1.8%

■1年前と比べてごはん(お米)を食べる頻度に変化は:①変わらない 75.9% ②増えた 15.1% ③減った 8.9%

■「増えた」と回答の方、その理由は(3つまで選択可):①家で食事をする機会が増えたため 58.8% ②外食が減ったため 57.4% ③健康・栄養バランスを考えたため 26.5% ④食事が和食中心になったため 13.2% ⑤その他 11.8%

■「減った」と回答の方、その理由は(複数回答):①ダイエット(減量)のため 45% ②健康・栄養バランスを考えたため 37.5% ③ごはん以外の主食のおいしさに気づいたため 20% ④家族構成が変わったため 15% ⑤自炊が面倒になったため 10%

*「玄米」について

■生協で「玄米(発芽玄米含む、雑穀米)」の利用は:①利用したことがない 48.1% ②時々利用している 36.7% ③いつも利用している 14.3% ④無回答 0.9%

■普段購入されている「玄米」は:①ロウカット玄米 30.1% ②発芽玄米 24% ③雑穀米 21.4% ④金のいぶき玄米 10.9% ⑤その他 9.6%

■生協で「玄米」を利用されている方、利用されている理由は(複数回答):①栄養価が高いから(健康の為) 76.9% ②美味しいから 28.8% ③白米モードで炊けるから 26.6% ④食感が好み 20.5% ⑤研がずに炊けるから(無洗米) 17%

■生協で「玄米」を利用したことがない方、その理由は(複数回答):①玄米は食べない 57.4% ②その他 23.1% ③玄米は美味しくないから 11.1% ④スーパーの方が安い 5.1% ⑤お米を親類縁者からもらっている 1.9%