

結果報告 9月Web利用者モニター「お子さんが野菜をたくさん食べる工夫」

【テーマ・商品】

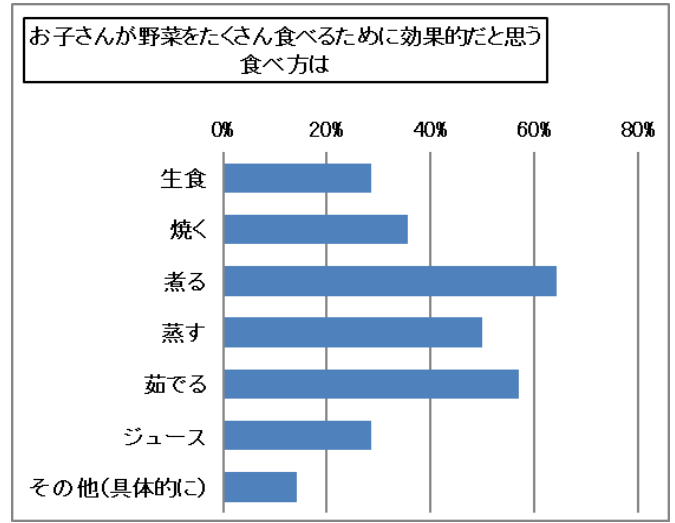
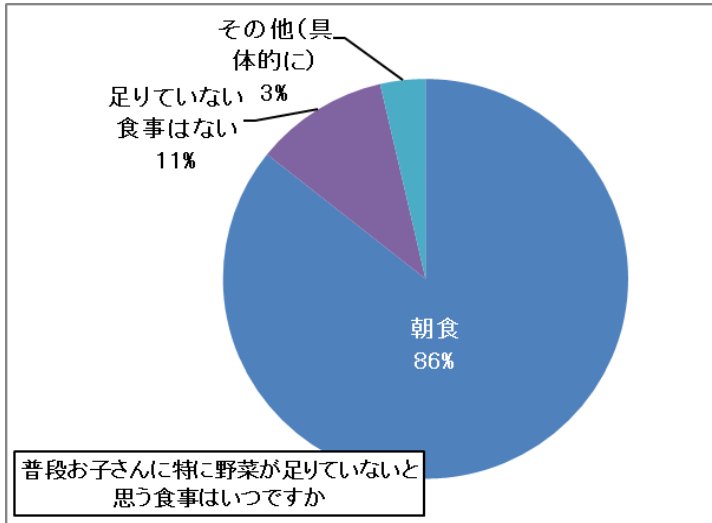
お子さんが野菜をたくさん食べる工夫

【モニター目的】

・野菜をたくさん食べられる商品開発

【回答期間】 9/2～9/7

【回答者数】 41名



■概要(子育て:40歳未満 ファミリー:40歳以上55歳未満 シニア:55歳以上70歳未満/シルバー:70歳以上)

■普段お子さんに特に野菜が足りていないと思う食事は:①朝食 85.7% ②足りてない食事はない 10.7% ③その他 3.6%

■お子さんが野菜をたくさん食べるために効果的だと思う食べ方は(複数回答):①煮る 64.3% ②茹でる 57.1% ③蒸す 50% ④焼く 35.7% ⑤生食/ジュース 各28.6%

■幼児(1歳以上)～小学6年生のお子さんがありますか:①いる 68.3% ②いない 31.7%

■一番下のお子さんの年齢は:①幼児(1歳～就学前) 64.3% ②小学校1～3年生 21.4% ③小学校4～6年生 14.3%

■お子さんに野菜をたくさん食べてほしいと思いますか:①とても思う 85.7% ②まあ思う 10.7% ③あまり思わない 3.6%

■お子さんが嫌いな野菜は(複数回答):①なす 50% ②トマト・プチトマト 39.3% ③パプリカ 32.1% ④きのこ 28.6% ⑤ほうれん草/ねぎ/いんげん/もやし 各25%

■お子さんが好きな野菜は(複数回答):①かぼちゃ 71.4% ②ブロッコリー/とうもろこし 各67.9% ③じゃがいも/さつまいも 各60.7% ④トマト・プチトマト/きゅうり/玉ねぎ 各53.6% ⑤にんじん 50%

■お子さんが好きな果物は(複数回答):①いちご 78.6% ②みかん 75% ③りんご/バナナ 各71.4% ④ぶどう・マスカット 67.9% ⑤桃 64.3%

■組合員の声【お子さんが野菜をたくさん食べるために、こんな商品があればいいなと思うのは】

- ・1歳から食べられるポタージュスープの素(牛乳やお湯で溶かすだけのやつ)
- ・国産野菜のミックスベジタブルや、みじん切り野菜を冷凍したもの
- ・味噌汁やスープに入れられるフリーズドライの野菜で、子どもが好きな食材のもの(サツマイモ・ジャガイモ・カボチャなど)
- ・野菜ならではの酸味、苦みを感じると嫌がりやすいと思うので、うまくマスキングして野菜そのものが美味しいと思ってもらえる味付けができるものがあると嬉しいです。
- ・野菜ペースト 朝時間がない時 ポタージュスープにしたい。フリーズドライ野菜 無添加 野菜本来の味だと助かります。朝夕のスープや味噌汁に入りたいです。