

【テーマ・商品】

朝食について

【モニター目的】

・組合員さんの普段の朝食の実態を知り、今後の品揃え・見せ方・提案の仕方等についてご意見をお聞きし、実際の紙面に生かしていく。

【回答期間】 11/12

【回答者数】 15名

子育て層:40歳未満(5名)、ファミリー層:40歳以上55歳未満(8名)、シニア層:55歳以上(2名)



■テーマⅠ:朝食メニューの実態

※和食・パン食では、パン食の方が若干多いようです。また混合タイプの方も複数いらっしゃいました。今回の参加者は全員、朝食をしっかりと摂られていました。

- ・和食中心。家族によって食べる時間はバラバラ。下の娘はあまり量を食わないので食べやすいおにぎりを出す。
- ・洋食中心。パンを食べる。食べる時間はバラバラ(5,6,7時)。小さい麺や果物、ヨーグルト+果物などを出す。
- ・週の前半は洋食で、パン、スクランブルエッグ、サラダ、果物など。週の後半は和食で、サラダ、味噌汁、さかな(弁当の残り)など。子供が小さいので品数多く出す。
- ・和食中心。中学二年の子供がパンだとお腹がすくので、お米を要望される。その他、味噌汁、ヨーグルト、コーヒー、果物、卵焼き、ウインナーなど。
- ・家族それぞれが好きなものを作って食べている。主人はごはん、その他の家族はパン食。

■テーマⅡ:朝食で気を付けている事・工夫している事

※野菜や野菜ジュースを加えるなど栄養バランスを考えたり、複数のパターンを用意して飽きさせないようにしたり工夫されているようです。特に皆さんが注目していたのは、「前の晩に朝食用のミニ弁当を作って冷蔵庫に入れておく」というアイデアでした。

- ・軽い弁当のようなおかずセットを用意している。冷蔵庫に入れておき、各自で取り出して食べている。
- ・味噌汁に具材を沢山入れて野菜不足を補っている。FDスープは買い置きしている。冷凍のほうれん草などを足して、お湯を入れて出している。
- ・野菜などの下準備は前日に行う。(野菜を切って保存しておく)
- ・野菜ジュースを飲ませてる。(自己満足かもしれないが野菜を摂らせている気になる)
- ・子供がパン食なので、毎日飽きずに楽しく食べられるよう、いろいろなトッピングを用意する。テーブルに具材を並べて好きな物を取るバイキングスタイル。
- ・ヨーグルトにココナッツオイルを入れても食感がよくおいしい。マーガリンはハーフ、コレステロールゼロを選んで買うが、種類が多くていつも悩む。
- ・主人はサラダを食べるが、子供が食べないため、前日のミネストローネなどを出したりする。基本的に朝、野菜を摂らないので、晩ごはんを食べるようにしている。

■テーマⅢ:朝食で困っている事

※冒頭の自己紹介でも出ていましたが、家族それぞれで起きる時間が異なり準備が大変であるとか、好みが違うため何を用意する考えるのが面倒などといったご意見が多数出ていました。

- ・家族が皆違う時間に起きるので、午前中はずっと料理している感じ。野菜は前日に残るぐらい用意して、次の日の朝に出す。(カレー、シチューなど含む)
- ・部活している男子はとともよく食べる。
- ・簡単で野菜たっぷりの商品、提案が欲しい。
- ・ミックスベジタブルが便利で、種類を増やしてほしい。
- ・味噌汁は前日の残り物が多い。
- ・冷凍のパンケーキを食べる。子供が甘いものを食べたがる。
- ・サンドイッチはぼろぼろこぼして面倒。そこで、食パンを半分に切り、断面に切れ込みを入れ袋状にする。そこにいろいろな具材を入れて出すと、具材が落ちなくてよい。この食べ方は、冷凍して保存も出来る。持ち運びしてランチにも使える。
- ・子供が喜ぶおにぎりを出す。ふりかけ、昆布、たらこが具材。パンッと食べられるのが利点。もっとおにぎりの具材アイデアが欲しい。
- ・子供が朝にご飯を食べない。しかし、梅ひじきを入れると食べてくれる。ごはんが食べたくなるような具材が欲しい。
- ・簡単に食べられる菓子パン+牛乳が多い。もっと野菜を摂ってもらいたいが、アイデアが無く提案が欲しい。

■テーマⅣ:生協の宅配に期待する事

※大半の方が朝食向けのメニュー提案はありがたいと感じておられ、朝食向けの商品を集合で紹介するコーナーはいつも利用しているとのことでした。また朝は忙しいため、短時間で調理できる食材への要望も多く出されていました。

- ・朝食コーナーは欲しい。メニュー提案が欲しい。おいしそうな写真は重要。普段の朝食がワンパターンになりがちなので新しい提案をして欲しい。
- ・様々なトッピング提案をしてほしい。例えばFDスープに〇〇を入れる提案など。インスタント食品は飽きられることが多いため、ひと手間と具だくさんになるアイデアメニューなどが欲しい。
- ・1面に複数のコーナーを入れないでほしい。わかりにくい。