

結果報告□9月Web教えてモニター「食事作りで困っていること」

【テーマ・商品】

食事作りで困っていること

【モニター目的】

働く主婦が日々の食事作りで困っていること、悩んでいることを調査し、収集したデータを悩みの解決に役立つ商品開発やレシピ提案に活かす。

【回答期間】 9/18～9/28 【回答者数】 417名

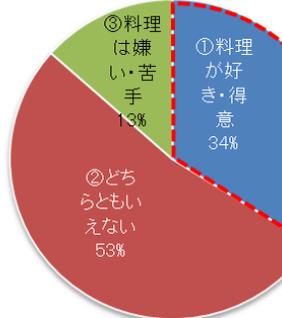
■総評

【買い物】買いものをする上で困っている点は、「買いもの先から重い荷物を運ぶ」(42.8%)、「食料品の価格が高い」(39.4%)、「どの商品が安全か分かりにくい」(38.9%)、「冷蔵庫に冷凍品が収納しきれない」(31.3%)などが上位です。このほかに、子育て層は「忙しくて買いものに行く時間がない」、シルバー層は「小容量の商品の品揃えが少ない」「生産者のわかる商品の品揃えが少ない」などの不満が目立っています。

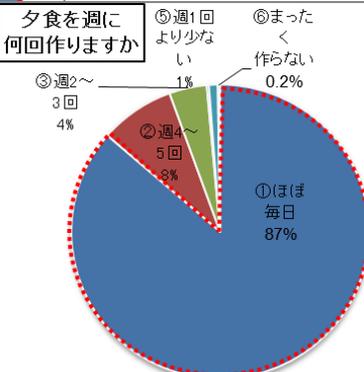
【食事作り・調理】夕食は86.3%の方が「ほぼ毎日」作ると答え、週2～3日以下という方は5.5%にとどまっています。多くの方が頻繁に夕食を作っていますが、「料理が好き・得意」という方は33.9%にとどまり、「どちらともいえない」は52.6%、「料理は嫌い・苦手」という方も13.5%います。夕食の調理にかかる時間は「45～60分未満」(35.4%)、「30～45分未満」(31.8%)が中心です。1時間以上かかる方は専業主婦では3割に達しますが、フルタイムや自営の方は1割程度しかいません。調理時間を短縮するためにしている工夫は、「ガスコンロ、電子レンジなどの併用」(50.8%)、「電子レンジで下ごしらえ」(50.4%)、「短時間レシピの多用」(32.0%)、「圧力鍋の活用」(30.8%)、「冷凍・レトルト・FD食品の活用」(29.5%)などです。子育て層は圧力鍋をよく活用しています。冷凍野菜などはあまり活用されていません。

食事作りする上で困っている点は、「献立を考えること」(70.9%)、「栄養バランス」(51.4%)、「材料を無駄にしないこと」(46.9%)、「食費を抑えること」(43.5%)などが主なものです。子育て層は「家族の好みに合わせること」などにも頭を悩ませています。

料理を作るのが好きですか？



夕食を週に何回作りますか？



料理サイト・料理プログラムのレシピの使い方

